



*Pour agir sereinement  
même dans l'urgence*

**Copyrights**

© Safety Integrated Solution, 2018.





## Sauveteur-Secouristes du Travail (SST)

Réf : SEC\_PSC\_01



1 Jour

### Objectifs

- Être capable de protéger d'un sur accident, de prévenir les structures publiques de secours.
- Être capable de réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse.

### Public

- Toute personne volontaire dans l'entreprise

### Programme

- Principes généraux du secourisme
- Exigences légales et réglementaires
- La protection :
  - > Supprimer ou écarter le danger.
- L'alerte :
  - > Transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.
- La victime s'étouffe :
  - > Identifier l'obstruction des voies aériennes.
  - > Conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes.
- La victime saigne abondamment :
  - > Réaliser une compression directe.
  - > Choisir le geste adapté pour une victime qui présente une hémorragie extériorisée.
- La victime est inconsciente :
  - > Maintenir libre les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire en attendant l'arrivée des secours d'urgence.
- La victime ne respire pas :
  - > Mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire.
- La victime se plaint d'un malaise :
  - > Conduite à tenir face à une personne victime d'un malaise.
- La victime se plaint après un traumatisme :
  - > Conduite à tenir face à une plaie.
  - > Conduite à tenir face à une brûlure.
  - > Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et articulations, en attendant les secours.
- Organisation des secours dans l'entreprise.

## Secourisme PSC 1

Réf : SEC\_SST\_02



2 Jours

### Objectifs

- A l'issue de cette formation, le stagiaire saura donner les premiers secours en cas d'urgence

### Public

- Toute personne présente sur site

### Prérequis

- Tous niveaux, être volontaire pour suivre cette formation

### Programme

- Principes généraux du secourisme
- Exigences légales et réglementaires
- Conduite à tenir pour la protection
- Conduite à tenir pour les dégagements
- Conduite à tenir pour donner l'alerte
- Les trois fonctions vitales (classification des urgences)
- La victime s'étouffe (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime saigne abondamment (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime est inconsciente (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime ne respire plus (la réanimation cardio-pulmonaire) (conduite à tenir par le Sauveteur selon la chaîne de survie)
- La victime est consciente et se plaint d'un malaise (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime se plaint d'un traumatisme (plaie) (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime présente une brûlure (conduite à tenir par le sauveteur)
- La victime se plaint après un traumatisme des os ou des articulations (conduite à tenir).