



*Conduire
en
Sécurité*

Copyrights

© Safety Integrated Solution, 2018.



Véhicules Légers - Cours en Conduite

Réf : CD_VLEG_01



2 Jours

Objectifs

Avoir conscience du risque routier

- Sensibiliser les stagiaires aux techniques de conduite d'un véhicule
- Faire acquérir des automatismes de conduite en situation réelle
- Apporter des pistes d'amélioration de leur comportement routier
- Amener les stagiaires à favoriser une conduite préventive lors de tout déplacement
- Comprendre l'influence de l'état physiologique et psychologique du chauffeur
- Faire diminuer les accidents de trajet et de mission

Public

Toute personne amenée à utiliser un véhicule dans le cadre de sa mission professionnelle ou de trajets domicile-travail.

Prérequis

Les participants doivent posséder un permis de conduire d'état Algérien ou un permis international en cours de validité

Programme

Partie Théorique :

- Qu'est-ce que la conduite défensive
- Pourquoi conduire défensivement ?
- Identification de dangers, Observation et Anticipation.
- Regard en avant, Balayage de vision.
- Réglage et vérifications de rétroviseurs
- Angles mort autour du véhicule, clignotant
- Manœuvres, Position, Vitesse (MPV), observation.
- Evaluer, Décider et Agir (EDA).
- Espace autour du véhicule.
- Les causes communes des accidents de la circulation, dérapage...etc.
- La dynamique du véhicule : distance d'arrêt, énergie cinétique.
- La Conduite dans le mauvais temps et poussières.

[... Suite page suivante](#)

Véhicules Légers - Cours en Conduite

Suite du Programme

- Distractions pendant la conduite _Effets de l'alcool, Drogues et Médication.
- Le téléphone portable au volant.
- La fatigue au volant.
- Les Procédures du client pourraient être incluses dans la formation

Partie Pratique :

- Test de Vision
- Inspection Quotidienne démontrée par le formateur, les participants seront tenus de participer et répondre aux questions pendant cette phase
- Caractéristiques de véhicule, conditions et pressions des pneus, vérification de Lubrifiants, niveaux d'huile et fuites, liquides de refroidissement_ Carrosserie _Essuies Glasses _Feux automobiles _Ceintures de sécurité _ La ceinture de sécurité et l'airbag _Articles de Sécurité _Carburant _Documents du Véhicule

Pratique et évaluation

Une évaluation avec commentaire et démonstration par le formateur

Les types de Méthode d'Évaluation Utilisés :

- Observations visuelles
- Questions verbales
- Conduite avec commentaire par le conducteur

• **Les participants seront tenus de démontrer leur capacité dans :**

- Démarrage— Control de l'accélérateur—Utilisation des vitesses (Sélection Correcte pour chaque situation)
- Vitesse— Rétroviseurs, Clignotant, Manœuvres de conduite. Positionnement du véhicule dans la route

• **Comportements avec les autres utilisateurs de la routes**

- Les techniques d'Anticipations - Les Rond points - Conscience et analyse des dangers - Distance de Sécurité - Les intersections - Démarrage en cote - Dépassements - Observation - La marche arrière- Stationnement

A la fin des évaluations :

- Débriefing avec les participants des fautes et points positives commises lors de la conduite commentaire et pendant l'évaluation.
- Détails des évaluations seront remis à l'administrateur du client après l'évaluation
- Attestation de succès avec un permis de conduire DD seront livrés à l'administrateur du client après succès et à la fin des examens pratiques



Conduite Défensive au désert avec Véhicule 4x4 Véhicules Légers

Réf : CD_VL44_02



2 Jours

Objectifs

A la fin de ce module, les participants doivent être capable de:

- Conduire un véhicule 4x4.
- Analyser et de réagir dans des situations dangereuses de la conduite des véhicules 4x4
- Maîtriser les paramètres les mieux adaptés dans différentes situations

Public

Toute personne amenée à utiliser un véhicule dans le cadre de sa mission professionnelle.

Prérequis

Les candidats doivent assister à la formation de la conduite défensive véhicule léger.

Programme

Partie Théorique :

- Introduction
- Définitions
- Présentation
- Caractéristiques
- Suspension
- Transmission
- Particularités
 - Accessoires
 - Crevaison
 - Adhérence
- Les dispositifs 4X4
 - La tenue de route
 - Le levier de la boîte de transfert
 - Le tableau de bord
- Précautions à prendre pendant la conduite des véhicules 4x4
- Programme de maintenance

[... Suite page suivante](#)

Conduite Défensive au désert avec Véhicule 4x4 Véhicules Légers

Suite du Programme

Partie Pratique

- L'inspection du véhicule
- Identification des différents dispositifs clés d'un véhicule 4x4
- Obstacles et Difficultés dans la conduite 4x4.

A la fin des évaluations :

- Débriefing avec les participants des fautes et points positives commises lors de la conduite commentaire et pendant l'évaluation.
- Détails des évaluations seront remis à l'administrateur du client après l'évaluation
- Attestation de succès avec un permis de conduire DD seront livrés à l'administrateur du client après succès et à la fin des examens pratiques



Conduite Défensive Poids Lourd Articulé

Réf : CD_PLA_03



2 Jours

Objectifs

- Prévoir les situations potentielles d'accident de la route.
- Répondre à l'urgence des situations de conduite.
- Développer efficacement les aptitudes à l'observation et au contrôle du véhicule.
- Démontrer les techniques à faibles risques dans la conduite

Public

Toute personne impliquée dans les transports routiers poids lourds.

Prérequis

Les participants doivent posséder un permis de conduire d'état Algérien ou un permis international en cours de validité correspondant au type de véhicule concerné.

Programme

Partie Théorique

> CONDUITE DEFENSIVE POUR POIDS LOURD

- Capacité et aptitude à la conduite
- Identification et analyse des dangers de la route
- Coussin de sécurité
- Capacité du conducteur
- Révision des règles...

> INSPECTION DE DEPART

- Inspection externe
- Diriger une inspection générale
- Position de conduite
- Inspection interne
- Freins
- Jantes et roues.

Conduite Défensive Poids Lourd Articulé

Suite du Programme

> UTILISATION DES CALES

- Placement
- Déplacement des cales...

> MANŒUVRES DU VEHICULE

- Procédure des marches arrière
- Les dix points clefs
- Guidage au sol
- Environnement urbain...

> TECHNIQUES DE FREINAGE

- Traction
- Freinage d'urgence
- Amorce de blocage
- Freinage à impulsion
- Système de ralentissement
- Le fading
- Procédure d'urgence...

Partie Pratiques

> CHARGEMENT

- Sécurisation du chargement
- Points d'ancrage
- Instruction d'arrimage
- Critère de contrainte...

> CONDUITE COMMENTEE

Sur le terrain, les participants sont évalués lors d'exercices d'entraînement à la conduite commentée pour vérifier et renforcer les modules précédemment abordés pendant les sessions théoriques.

> EVALUATION :

A la fin de chaque session de cours, théorique et pratique, les conducteurs seront évalués sur leurs compétences. Le résultat d'un questionnaire à choix multiple validera les connaissances théoriques et conditionnera le passage à la session pratique

Les conducteurs doivent accomplir avec succès les deux évaluations avant d'être considérés compétents et recevront un certificat d'aptitude.

... Suite page suivante



Conduite Défensive Poids Lourd Non Articulé

Réf : CD_PLNA_04



2 Jours

Objectifs

- Prévoir les situations potentielles d'accident de la route.
- Répondre à l'urgence des situations de conduite.
- Développer efficacement les aptitudes à l'observation et au contrôle du véhicule.
- Démontrer les techniques à faibles risques dans la conduite

Public

Toute personne impliquée dans les transports routiers poids lourds.

Prérequis

Les participants doivent posséder un permis de conduire d'état Algérien ou un permis international en cours de validité correspondant au type de véhicule concerné.

Programme

Partie Théorique

> CONDUITE DEFENSIVE POUR POIDS LOURD

- Capacité et aptitude à la conduite
- Identification et analyse des dangers de la route
- Coussin de sécurité
- Capacité du conducteur
- Révision des règles...

> INSPECTION DE DEPART

- Inspection externe
- Diriger une inspection générale
- Position de conduite
- Inspection interne
- Freins
- Jantes et roues.

Conduite Défensive Poids Lourd Non Articulé

Suite du Programme

> UTILISATION DES CALES

- Placement
- Déplacement des cales...

> MANŒUVRES DU VEHICULE

- Procédure des marches arrière
- Les dix points clefs
- Guidage au sol
- Environnement urbain...

> TECHNIQUES DE FREINAGE

- Traction
- Freinage d'urgence
- Amorce de blocage
- Freinage à impulsion
- Système de ralentissement
- Le fading
- Procédure d'urgence...

Partie Pratiques

> CHARGEMENT

- Sécurisation du chargement
- Points d'ancrage
- Instruction d'arrimage
- Critère de contrainte...

> CONDUITE COMMENTEE

Sur le terrain, les participants sont évalués lors d'exercices d'entraînement à la conduite commentée pour vérifier et renforcer les modules précédemment abordés pendant les sessions théoriques.

> EVALUATION :

A la fin de chaque session de cours, théorique et pratique, les conducteurs seront évalués sur leurs compétences. Le résultat d'un questionnaire à choix multiple validera les connaissances théoriques et conditionnera le passage à la session pratique

Les conducteurs doivent accomplir avec succès les deux évaluations avant d'être considérés compétents et recevront un certificat d'aptitude.

... Suite page suivante